



NUTRIÇÃO

PERGUNTA 1

A avaliação antropométrica mede, de maneira estática, os diversos compartimentos corporais. Os resultados obtidos pela avaliação antropométrica são indicadores objetivos e necessários para a prática clínica de avaliação nutricional que incluem medida de peso corporal, altura, pregas cutâneas e circunferências de membros. Estes indicadores determinam a mensuração global de todos os compartimentos do nosso corpo. Características gerais, vantagens, limitações e custos estão descritos abaixo e a correta é:

- a) as medidas antropométricas sempre devem ser realizadas em pessoas doentes e que estejam hospitalizadas
- b) é um custo alto se comparado à média de custos de equipamentos para fazer outros tipos de avaliações, como: impedância bioelétrica
- c) método de mensuração da composição corporal, abrangendo seus dois principais compartimentos: tecido adiposo e massa livre de gordura
- d) seus resultados devem ser vistos de forma isolada, não há necessidade de integrar outros dados como: avaliações de ingestão de nutrientes, condições clínicas, familiar, social e do histórico médico, além dos perfis bioquímicos

JULGAMENTO

ANULADA



PERGUNTA 2

A avaliação nutricional dos pacientes com câncer em cuidados paliativos é importante para estimar o risco nutricional e a magnitude da desnutrição, determinar a intervenção nutricional adequada e melhorar ou manter o estado nutricional. O Consenso Brasileiro de Nutrição Oncológica do Instituto Nacional de Câncer José Alencar Gomes da Silva (INCA) de 2015 recomenda o uso da ASG-PPP no momento da admissão hospitalar, ambulatorial ou domiciliar. Além disso, quais outros instrumentos devem ser utilizados para avaliação nutricional destes pacientes?

- a) peso, ultrassonografia, RNM
- b) anamnese nutricional, sinais e sintomas, parâmetros laboratoriais**
- c) altura, exame clínico, BIA
- d) dinamometria, densitometria óssea, RNM

JULGAMENTO

ANULADA



PERGUNTA 3

A caquexia associada ao câncer é uma síndrome multifatorial, na qual há perda contínua de massa muscular (com perda ou não de massa gorda), que não pode ser totalmente revertida por terapia nutricional convencional, conduzindo ao comprometimento funcional progressivo do organismo. Dentre as manifestações clínicas mais frequentes da síndrome, marque a alternativa correta:

- a) aumento de apetite, anemia, fadiga
- b) inapetência, anemia, fadiga**
- c) manutenção do peso, diarreia, vômito
- d) náusea, constipação, mucosite

JULGAMENTO

RECURSOS INDEFERIDOS

De acordo com o Consenso Nacional de Nutrição Oncológica (INCA, 2015), as manifestações clínicas da caquexia incluem perda de tecido muscular e adiposo, anorexia, atrofia musculoesquelética, fadiga, anemia e hipoalbuminemia grave, as quais estão citadas na resposta b.

O aluno baseou-se num estudo que também relata essas mesmas manifestações clínicas da caquexia. Entretanto, tal estudo tinha o objetivo de verificar os fatores associados à caquexia (aí sim, náusea, vômito, mucosite, dentre outros), e não no que diz respeito às manifestações clínicas da síndrome.

Portanto a resposta é a letra b.



PERGUNTA 4

8 - Considere um paciente com síndrome de intestino curto, submetido à ressecção superior a 80% do íleo. Em relação as consequências nutricionais da perda do íleo, podemos citar as afirmativas abaixo, exceto:

- a) Diarréia e esteatorréia
- b) irritação do cólon pelos sais biliares
- c) diminuição da absorção de vitamina B12
- d) diminuição da absorção de macronutrientes (CHO/ LIP/PTN).

JULGAMENTO

RECURSOS INDEFERIDOS

O recurso não tem fundamento uma vez que cito os outros tipos de macronutrientes também (CHO e PTN). Dessa forma, conforme citado e referido pela bibliografia, há uma possibilidade de adaptação na absorção dos lipídeos após ressecção ileal, com diminuição da absorção de lipídios, contudo a resposta se refere também aos macronutrientes carboidratos e proteínas que são absorvidos pelo jejuno não havendo dessa forma comprometimento/prejuízo na sua absorção, o que torna a assertiva errada



PERGUNTA 5

Existem claras evidências de que a triagem e a avaliação nutricional, realizadas com ferramentas adequadas, podem detectar pacientes desnutridos ou em risco de desnutrição. Entre essas ferramentas, destacam-se a ASG-PPP, a avaliação subjetiva global (ASG) e o índice de risco nutricional (IRN). Quais são os critérios avaliados pela Avaliação Subjetiva Global Produzida pelo Próprio Paciente (ASG-PPP)?

- a) ingestão alimentar e sintomas
- b) exame físico e medicamentos utilizados
- c) ingestão alimentar e circunferências (CMB e CP)
- d) todas as afirmativas acima

JULGAMENTO

ANULADA