



FISIOTERAPIA

PERGUNTA 1

A programação da ventilação mecânica e o conhecimento das técnicas de desmame ventilatório é de fundamental importância para a sincronia do paciente/ventilador, redução do tempo de ventilação mecânica, minimizar as complicações desta e garantir um sucesso na extubação. Com relação a este assunto, analise, com atenção, as afirmativas, a seguir:

- I- A ventilação com pressão de suporte é um modo espontâneo usado somente quando o paciente apresenta *drive* respiratório, sendo que o disparo é feito pela sensibilidade e a ciclagem é determinada pela redução do pico de fluxo inspiratório.
- II- No modo controlado a pressão (PCV) do disparo se dá através da programação da frequência respiratória e a ciclagem pelo tempo inspiratório.
- III- Ao ajustar os parâmetros do ventilador mecânico para um paciente sedado sem história de doença pulmonar, que acaba de ser intubado, deve-se escolher o modo controlado, assegurar um volume corrente de 4 a 6 mL/kg e uma relação I:E = 2:1.
- IV- O índice de Tobin é um preditivo para desmame e é dado pela divisão da frequência respiratória observada e o volume corrente médio obtido pela ventilometria (FR/VC) e seu valor preditivo para sucesso é menor ou igual a 105.
- V- No teste de respiração espontânea, utilizado para desmame, permite-se que o paciente ventile espontaneamente através de uma máscara com uma fonte enriquecida de oxigênio entre 30 e 120 minutos.

Está **correto**, o que se afirma em

- A) I, II e IV.
- B) II, III e V.
- C) I e V.
- D) III e IV.

JULGAMENTO

ANULADA



PERGUNTA 2

Considerando a fisioterapia complexa descongestiva (FCD) no tratamento do linfedema, considere verdadeiro (V) ou falso (F) para as afirmativas, a seguir:

- () O princípio básico da drenagem linfática manual é a utilização de manobras que se iniciam nas áreas proximais ao linfedema e que, em uma sequência lógica, alcançam a região distal ao edema.
- () A FCD consiste na drenagem linfática manual, na compressão, nos exercícios linfomiocinéticos e nos cuidados com a pele.
- () A primeira fase da FCD tem como objetivo reduzir as fibroses linfostáticas.
- () Os exercícios são essenciais nas duas fases da FCD, pois agem na variação da pressão, auxiliando o fluxo linfático.

A sequência **correta** se estabelece em

- A) F, F, V, F.
- B) F, V, V, V.
- C) V, F, F, V.
- D) F, V, F, V.

JULGAMENTO

ANULADA



PERGUNTA 3

Paciente com 55 anos chega ao atendimento ambulatorial com diagnóstico de bronquiectasia e deficiência mental com QI abaixo de 25. Na avaliação inicial, apresenta uma ausculta pulmonar com murmúrio vesicular diminuído com roncosp difusos em todo tórax; frequência cardíaca de 77 bpm, frequência respiratória de 25 rpm, saturação de pulso de oxigênio de 89%, fraqueza muscular generalizada e tosse produtiva e ineficaz. Assinale a alternativa que não condiz com as técnicas e recursos fisioterapêuticos indicadas a este paciente:

- A) Inaloterapia com soro fisiológico.
- B) Aumento do fluxo expiratório para mobilizar a secreção.
- C) Oscilação oral de alta frequência.
- D) Vibração manual.

JULGAMENTO

RECURSOS INDEFERIDOS

Gabarito - Letra C

A oscilação oral de alta frequência (Flutter VRP1®/ Shaker) é um recurso que necessita da compreensão e da cooperação do paciente, e o paciente citado no caso mestra que ele apresenta deficiência mental com baixo QI.

REFERÊNCIA BIBLIOGRÁFICA UTILIZADA PARA ELABORAR A QUESTÃO:
SARMENTO, G.J.V.O ABC da Fisioterapia Respiratória. São Paulo: Manole, 2015.
Pag 146 e 147



PERGUNTA 4

Um paciente apresenta uma dor importante após a realização de uma artroplastia total do joelho há 24 horas. O cirurgião solicitou ao serviço de fisioterapia a complementação da analgesia com estimulação elétrica transcutânea. Assinale a configuração mais adequada para este paciente:

- | | | |
|------------------|---------------------|---------------------------------------|
| A) Freq = 10 hz | Pulso = 150 μ s | Intensidade (percepção) = abalo motor |
| B) Freq = 180 hz | Pulso = 50 μ s | Intensidade (percepção) = parestesia |
| C) Freq = 50 hz | Pulso = 30 μ s | Intensidade (percepção) = dor |
| D) Freq = 150 hz | Pulso = 150 μ s | Intensidade (percepção) = dor |

JULGAMENTO

RECURSOS INDEFERIDOS

Gabarito - Letra B

**REFERÊNCIA BIBLIOGRÁFICA UTILIZADA PARA ELABORAR A QUESTÃO:
VAL ROBERTSON**

O tratamento preconizado para dor aguda através do TENS implica em frequência alta, tempo de pulso baixo e a percepção do paciente deve ser de parestesia. É consenso entre os autores que quando se fala em frequência alta para TENS é algo acima de 80 Hz mais o teto não seria somente 150 Hz outros autores preconizam 250 hz. Na questão que está em discussão existe duas opções onde a frequência é alta, porém só uma com tempo de pulso baixo e com a percepção de parestesia, não havendo possibilidade de gerar dúvida. O gabarito e a questão devem ser mantidos.